



ΣΥΝΤΟΜΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

EMS Σορτς/Παντελόνι/Αθλητικό Σουτιέν Τόνωσης

【Γρήγορος Οδηγός Χρήσης】

1. Φορέστε το προϊόν – Φορέστε το Σορτς, το Παντελόνι ή το Αθλητικό Σουτιέν και συνδέστε το χειριστήριο (controller).
2. Ενεργοποίηση – Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας για 2 δευτερόλεπτα.
3. Επιλογή λειτουργίας & έντασης – Πατήστε σύντομα το κουμπί λειτουργίας για αλλαγή λειτουργίας EMS.
Πατήστε τα κουμπιά έντασης για ρύθμιση του επιπέδου έντασης.
4. Απενεργοποίηση – Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα μετά από 20 λεπτά ή μπορείτε να την απενεργοποιήσετε χειροκίνητα πατώντας παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας για 2 δευτερόλεπτα.

【Περιγραφή κουμπιών & ενδείξεων】

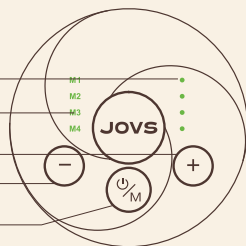
Ένδειξη επιπέδου έντασης EMS (Πράσινο / Κόκκινο)

Ένδειξη λειτουργίας (Πράσινο)

Κουμπί αύξησης έντασης EMS

Κουμπί μείωσης έντασης EMS

Κουμπί λειτουργίας(Παρατεταμένο πάτημα = Ενεργοποίηση / Απενεργοποίηση)(Σύντομο πάτημα = Αλλαγή λειτουργίας)



【Λειτουργίες EMS】

Λειτουργία χαλάρωσης	M1	Συνδυαστική λειτουργία	M3
Λειτουργία ενεργοποίησης	M2	Λειτουργία υψηλής έντασης	M4

【Λειτουργίες EMS & Στοχευόμενες Μυϊκές Περιοχές】

Προϊόν	M1	M2	M3	M4
Σορτς	Γλουτοί	Πυελικό έδαφος	Γλουτοί + Πυελικό έδαφος	Γλουτοί + Πυελικό έδαφος
Παντελόνι	Γλουτοί	Μηροί	Γλουτοί + Μηροί	Γλουτοί + Μηροί
Αθλητικό Σουτιέν	Πλάτη	Ωμοί	Πλάτη + Ωμοί	Πλάτη + Ωμοί

JOVS



QUICK START GUIDE CARD

EMS-Toning Shorts/Pants/Sports Bra

Quick Start Guide

1. **Wear** – Put on Shorts, Pants, or Sports Bra. Attach the controller.
2. **Power On** – Long press the power button for 2 seconds.
3. **Choose Mode & Intensity** – Short press the power button to change EMS mode.
Press the intensity button to adjust level.
4. **Power Off** – The device turns off automatically after 20 minutes, or long press the power button for 2 seconds.

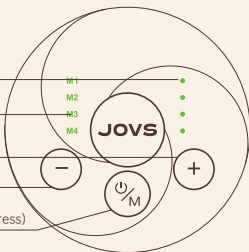
EMS Intensity Level Indicator Light (Green/Red)

Mode Indicator Light (Green)

High-EMS Intensity Level Adjustment Button

Low-EMS Intensity Level Adjustment Button

Power Button (Long Press) / Mode Switching Button (Short Press)



Soothing Mode

M1

Hybrid Mode

M3

Energizing Mode

M2

Intense Mode

M4

EMS Modes and Target Muscles

Product	M1	M2	M3	M4
Shorts	Hips	Pelvic Floor	Hips+Pelvic Floor	Hips+Pelvic Floor
Pants	Hips	Thighs	Hips+Thighs	Hips+Thighs
Sports Bra	Back	Shoulders	Back+Shoulders	Back+Shoulders